

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАЛЬЧИКСКАЯ ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
протокол от 26.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГБОУ  
«КАЛЬЧИКСКАЯ ШКОЛА  
ВОЛОДАРСКОГО М.О.»

Тельных И.В.

« 26 августа 2024 г.



План мероприятий по санитарной гигиене и пропаганде здорового образа жизни

Тематический план 1 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Основы безопасного поведения первоклассника в школе	Сентябрь
2.	Режим дня	Октябрь
3.	Одежда осенью и зимой. Уход за одеждой	Ноябрь
4.	Зимние игры	Декабрь
5.	Вред табачного дыма	Январь
6.	Как уберечься от гриппа	Февраль
7.	Подвижные игры во время перемен	Март
8.	Мои друзья - животные	Апрель
9.	Лето радости	Май

Тематический план 2 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Твой режим дня во втором классе	Сентябрь
2.	Овощи и фрукты – полезные продукты	Октябрь
3.	Гигиена питания	Ноябрь
4.	Глаза – окно в прекрасный мир чудес	Декабрь
5.	Народный фольклор и здоровый образ жизни	Январь
6.	Твои привычки	Февраль
7.	Гигиена – основа здоровья человека	Март
8.	Полезные движения	Апрель
9.	Лето – пора закаливания	Май

Тематический план 3 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Не вреди своему здоровью	Сентябрь
2.	Часы в желудке	Октябрь
3.	Ухо – пропуск в мир звуков	Ноябрь
4.	Умей сказать: «нет»	Декабрь
5.	Правила поведения за столом и уход за посудой	Январь
6.	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы	Февраль
7.	Вред табачного дыма.	Март
8.	Мои спортивные достижения	Апрель
9.	Здоровый отдых	Май

Тематический план 4 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Что такое здоровый образ жизни школьника?	Сентябрь
2.	Режим дня школьника	Октябрь
3.	Как защититься от простуды и гриппа	Ноябрь
4.	О пользе каши	Декабрь
5.	Красивые зубы – залог красоты и здоровья	Январь
6.	Сон – на службе у здоровья	Февраль
7.	Когда не стоит быть, как все?	Март
8.	Чем опасно курение?	Апрель

9.	Досуг – дело серьёзное	Май
----	------------------------	-----

Тематический план 5 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Спорт – здоровье - мы	Сентябрь
2.	Компьютерное зазеркалье	Октябрь
3.	Курение. За или против	Ноябрь
4.	Жевательная резинка. История. Вред и польза - сделай свой выбор	Декабрь
5.	Влияние пива на организм подростка	Январь
6.	Продукты питания в разных странах	Февраль
7.	Здоровье моей семьи	Март
8.	Здоровый человек – здоровая нация	Апрель
9.	Чем заняться после школы	Май

Тематический план 6 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Как организовать свой отдых после уроков	Сентябрь
2.	Компьютер и здоровье детей	Октябрь
3.	Есть или не есть? (о чипсах)	Ноябрь
4.	Поговорим о курении	Декабрь
5.	От чего зависит рост и развитие организма	Январь
6.	Твое здоровье и алкоголь	Февраль
7.	Утомление и переутомление	Март
8.	Твоя нервная система	Апрель
9.	Привычки и здоровье	Май

Тематический план 7 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Режим дня и здоровье	Сентябрь
2.	Зависимость ТВ, компьютер, интернет	Октябрь
3.	Дань моде или пагубная привычка	Ноябрь
4.	Мир без наркотиков - территория жизни!	Декабрь
5.	Сквернословие - это болезнь	Январь
6.	Пищевые добавки и витамины	Февраль
7.	Подростковый алкоголизм	Март
8.	Стрессы и их влияние на здоровье	Апрель
9.	Я - дома, я - в школе, я - среди друзей	Май

Тематический план 8 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Мой образ жизни	Сентябрь
2.	Причины агрессивного поведения	Октябрь
3.	Наркотики - путь в никуда	Ноябрь
4.	Эмоции и двигательная активность	Декабрь
5.	Алкоголизм – повод, причина и последствия	Январь
6.	Красота и здоровье	Февраль

7.	Рациональное питание	Март
8.	Гигиена тела и одежды	Апрель
9.	Спорт в жизни человека	Май

Тематический план 9 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Режим труда и отдыха	Сентябрь
2.	Пивной алкоголизм – беда молодых	Октябрь
3.	Курить – себе вредить	Ноябрь
4.	Питание и здоровье	Декабрь
5.	Употребление психоактивных веществ как слабость воли	Январь
6.	Экологии души и тела	Февраль
7.	Признаки утомления органов зрения и слуха. Способы снятия утомления	Март
8.	Экзамены без стресса	Апрель
9.	Здоровье нации в твоих руках	Май

Тематический план 10 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Режим дня и оптимальные условия функционирования организма человека	Сентябрь
2.	Психоактивные вещества как фактор риска в жизни человека	Октябрь
3.	Внимание, СПИД!	Ноябрь
4.	Компания в жизни старшеклассника	Декабрь
5.	Прекрасное и безобразное в нашей жизни	Январь
6.	Самоконтроль и саморегуляция настроения и поведения	Февраль
7.	Диеты, лечебное питание, голодание, пост	Март
8.	Мы и реклама	Апрель
9.	О вреде сквернословия	Май

Тематический план 11 класс (9 часов)

№ п/п	Тема	Месяц
1.	Как сохранить здоровье в наше время	Сентябрь
2.	Дискуссия по теме «"Культурная" пьянка или полная трезвость?»	Октябрь
3.	Наркотики	Ноябрь
4.	Девичья честь и мужское достоинство	Декабрь
5.	Стресс, срывы, депрессия	Январь
6.	Питание во время подготовки к экзаменам	Февраль
7.	Чувство взрослости. Что такое?	Март
8.	Привычки и здоровье	Апрель
9.	Как сохранить здоровье при подготовке к экзаменам	Май